فرم برنامه درسی (Course Plan)

# دانشکده پرستاری و مامایی

| | |
|---|---|
| **نام درس: مشاوره تنظیم خانواده و روشهای پیشگیری از بارداری** | **تعداد واحد: 1/5**<br>17 ساعت نظری و 26ساعت کارآموزی |
| **مقطع : کارشناسی ارشد مشاوره مامایی** | **زمان ارائه درس: سه شنبه ها 13-9** |
| **پیش نیاز: مهارتهای ارتباطی 1 و 2** | |
| **مسئول برنامه و مدرس: دکتر زینت جورابچی** | |

**هدف کلی درس: آشنایی با مشاوره تنظیم خانواده**

**شرح درس: فراگیران ضمن آشنایی با اصول علمی مشاوره در تنظیم خانواده، با نحوه شناسایی و ارجاع مددجویان پرخطر آشنا می شوند و در عمل نیز آمادگی و مهارت لازم را فرا می گیرند.**

## ❖ عناوین کلی درس:

- **اصول مشاوره تنظیم خانواده**
- **ضرورت پیشگیری از حاملگی های و تاکید بر پیشگیری از حاملگی های ناخواسته**
- **مروری بر انواع روش های پیشگیری از بارداری**
  - روش های خوراکی پیشگیری از بارداری
  - روش های تزریقی پیشگیری از بارداری ، ایمپلنتها، برچسب
  - وسایل داخل رحمی ،روش های سد کننده و طبیعی پیشگیری از بارداری
  - روش های دائمی و پیشگیری از بارداری
- **آشنایی با روش های تنظیم خانواده در بیماریهای خاص ( دیابت، قلبی، فشارخون و .....) و نحوه برخورد با آنان**
- **اشنایی با روش های نوین روش های جلوگیری از بارداری**
- **توضیح مشاوره تنظیم خانواده مبتنی بر شواهد**

## ❖ اهداف اختصاصی

**دانشجو باید بتواند:**

- اهمیت مشاوره در تنظیم خانواده و دامنه فعالیت های آن را توضیح دهد .
- هدف از مشاوره در تنظیم خانواده و استفاده از روش های جلوگیری را توضیح دهد .
- تاثیر و فواید صحیح مشاوره در چگونگی و استفاده از روش های جلوگیری را شرح دهد .
- موارد مهم و مورد توجه در گرفتن شرح حال را ذکر کند .
- توصیه های لازم را در استفاده از روش های جلوگیری توضیح دهد .
- موضوعات مورد توجه در استفاده از روش های جلوگیری را لیست نماید .
- هدف از مشاوره و جلوگیری از بار داری ناخواسته بیان کند .
- تنظیم خانواده را تعریف و اهمیت و اهداف آن را بیان کند .
- انواع روش های پیشگیری از بار داری را طبقه بندی نماید .
- موارد مصرف، منع مصرف و نحوه استفاده از هریک ا زروش های پیشگیری از بار داری را توضیح دهد .
- مشاوره در تنظیم خانواده و استفاده از روش های جلوگیری در موارد خاص مانند بیماری های قلبی و عروقی، فشارخون ، دیابت ، بیاریهای کلیوی و سایر بیمارهای خاص را شرح دهد.

## ❖ روش آموزش

آموزش و یادگیری فعال، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، آموزش تیمی، سخنرانی

## ❖ شرایط اجراء

- **امکانات آموزشی بخش**
  - اسلاید، ویدوئو پروژکتور ، وایت برد و ماژیک

- **آموزش دهنده**
  - دکتر زینت جورابچی

## ❖ منابع درس

- **منبع اصلی درسی**

**1. Family Planning - A global handbook for providers, 2018 edition, WHO**

- **منابع مکمل:**

2. Medical eligibility criteria for contraceptive use-5th edition

3. دستورالعمل تنظیم خانواده در ایران

- **سایر منابع:**


۱. ویلیامز،کانینگهام و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز فصل تنظیم خانواده. آخرین چاپ

۲. اسپیروف. آندوکرینولوژی ناباروری فصل تنظیم خانواده. آخرین چاپ

۳. کاپلان و سادوک .روانپزشکی، فصل ا صول مشاوره با مددجو.آخرین چاپ

٤- سوارتز. مارک اچ.. اصول گرفتن شرح حال. آخرین چاپ

4. Helen, **Munro** Jane Evidence Based Midwifery: Applications in Context . Last edition
5. Ricci Susan Scott. Essentials of Maternity, Newborn and Women's Health Nursing). last edition


## ❖ ارزشیابی

- **نحوه ارزشیابی**
  - نظم و حضور فعال در کلاس 20٪
  - ارزشیابی حین ترم و انجام تکالیف محوله و کارآموزی 30٪
  - + امتحان کتبی پایان ترم 50٪

- **نحوه محاسبه نمره کل**
  - حضور منظم در کلاس 10نمره
  - مشارکت در ارائه مطالب و بحث کلاسی 10 نمره
  - انجام تکالیف محوله 10 نمره
  - حضور و فعالیت در کارآموزی 20
  - شرکت در امتحان کتبی: پایان ترم 50 نمره
  - جمع 100 نمره معادل 20

- **مقررات**
  - حداقل نمره قبولی 14 از 20
  - تعداددفعات مجاز غیبت2 جلسه موجه در طول ترم با ارائه مدرک
  - در صورت غیبت غیر موجه کسر یک نمره برای هر جلسه از نمره نهایی

**تقویم کلاسی درس مشاوره تنظیم خانواده و روشهای پیشگیری از بارداری**
**رشته کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی - نیمسال دوم 99-98**

| شماره جلسات | عنوان | مدرس | منابع | وسایل کمک آموزشی |
|---|---|---|---|---|
| **اول** | -معرفی درس و نحوه ارائه درس<br>-مقدمات تنظیم خانواده<br>- اهمیت تنظیم خانواده<br>-اصول مشاوره در تنظیم خانواده | **دکتر زینت جورابچی** | دستورالعمل WHO- 2018<br>منابع وزارت بهداشت<br>دستورالعمل تنظیم خانواده | اسلاید<br>دستورالعمل ها<br>بوکلت های مربوط<br>نمونه روشها |
| **دوم** | -آشنایی با وب سایت WHO در ارتباط با Family Planing<br>-آخرین دستورالعمل WHO<br>- استفاده از روش های جلوگیری در موارد خاص طبی<br>Family planning in / medical condition | **دکتر زینت جورابچی** | https://www.who.int/en/ | اسلاید<br>بوکلت WHO<br>سایت WHO |
| **سوم** | **Combined hormonal contraceptives:**<br>• Combined Oral Contraceptives<br>• Combined Patch<br>• Monthly Injectables<br>• Combined Vaginal Ring | **بحث گروهی و پرسش و پاسخ با مشارکت تمام دانشجویان** | **Family Planning - A global handbook for providers 2018 edition WHO.pdf** | بوکلت WHO<br>اسلاید<br>-روش های دیگر به انتخاب دانشجو |
| **چهارم** | **Progestogen-only contraceptives:**<br>• Progestin-Only Pills<br>• Progestin-Only Injectables<br>• Progesterone-Releasing Vaginal Ring<br>• Implants | **بحث گروهی و پرسش و پاسخ با مشارکت تمام دانشجویان** | **Family Planning - A global handbook for providers 2018 edition WHO.pdf** | بوکلت WHO<br>اسلاید<br>-روش های دیگر به انتخاب دانشجو |
| **پنجم** | **Emergency contraception:**<br>• Emergency Contraceptive Pills (ECPs).<br>• Copper-bearing IUDs (Cu-IUD) for EC, and emergency | **بحث گروهی و پرسش و پاسخ با مشارکت تمام دانشجویان** | **Family Planning - A global handbook for providers 2018 edition WHO.pdf** | بوکلت WHO<br>اسلاید<br>-روش های دیگر به انتخاب دانشجو |
| **ششم** | **Intrauterine devices:**<br>• Copper-Bearing Intrauterine Device<br>• Levonorgestrel Intrauterine Device | **بحث گروهی و پرسش و پاسخ با مشارکت تمام دانشجویان** | **Family Planning - A global handbook for providers 2018 edition WHO.pdf** | بوکلت WHO<br>اسلاید<br>-روش های دیگر به انتخاب دانشجو |
| **هفتم** | • **Female Sterilization**<br>• **Vasectomy**<br>• **Male Condoms**<br>• **Female Condoms** | **بحث گروهی و پرسش و پاسخ با مشارکت تمام دانشجویان** | **Family Planning - A global handbook for providers 2018 edition WHO.pdf** | بوکلت WHO<br>اسلاید<br>-روش های دیگر به انتخاب دانشجو |
| **هشتم** | • **Spermicides and Diaphragms**<br>• **Cervical Caps**<br>• **Withdrawal** | **بحث گروهی و پرسش و پاسخ با مشارکت تمام دانشجویان** | **Family Planning - A global handbook for providers 2018 edition WHO.pdf** | بوکلت WHO<br>اسلاید<br>-روش های دیگر به انتخاب دانشجو |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | • **Lactational Amenorrhea Method** | |